



Ориентир – здоровье!

№7 июль –
сентябрь 2021



ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ

Государственное учреждение «Дзержинский
районный центр гигиены и эпидемиологии»

(ГУ «Дзержинский РЦГЭ»)



Уважаемый читатель!

Перед Вами седьмой номер
информационного бюллетеня
санитарно-эпидемиологической
службы Дзержинского района

Темы номера:

**Вакцинация -
эффективный способ
борьбы с инфекцией
COVID-19**

2 стр.

**Не стоит терять
бдительность в
отношении вируса
гриппа**

2 стр.

**Профилактика
бешенства**

3 стр.

**Что нужно знать
при обнаружении
блох?**

3 стр.

**Всемирный день
сердца**

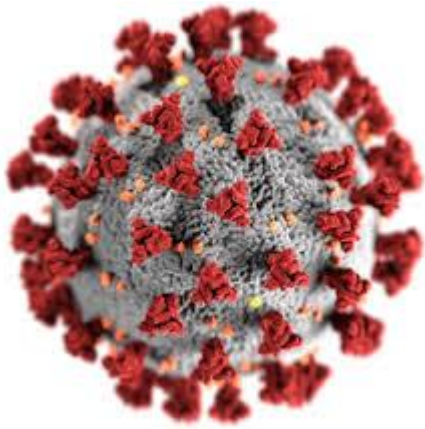
4 стр.



«Вакцинация как эффективный способ противодействия распространению коронавирусной инфекции»

В Республике Беларусь регистрируется тенденция роста заболеваемости инфекцией COVID-19. Единственным способом защитить себя, является вакцинация.

Л.П.Шука



Вакцинация - эффективный способ борьбы с инфекцией COVID-19

По данным Минздрава в Республике Беларусь регистрируется тенденция роста заболеваемости инфекцией COVID-19. Специалисты ГУ «Дзержинский РЦГЭ» констатируют рост заболеваемости инфекцией COVID-19, в том числе пневмониями коронавирусной этиологии тяжелого течения, среди непривитого населения. Наиболее подверженной категорией являются люди трудоспособного возраста. Единственным способом защитить себя, является вакцинация. Вакцина от коронавируса не защищает человека от заболевания полностью, но упрощает течение болезни. В большинстве случаев вакцинированным пациентам не требуется госпитализация — к тому же, им назначают менее интенсивную терапию. Помимо этого, у привитых болезнь чаще всего не вызывает осложнений, поражающих дыхательную систему, и не требует агрессивных методов подавления воспалительной активности.

В Дзержинском районе продолжается работа по обеспечению охвата вакцинацией не менее 60 % населения Дзержинского района, оказывается содействие в вакцинации граждан, имеющих определенные трудности в ее получении (пожилые люди, лица без определенного места жительства, мигранты, беженцы, ключевые группы, подверженные повышенному риску заражения ВИЧ и другие).

Вакцинацию против COVID-19 проводят вакциной «Гам-КОВИД-Вак» лицам в возрасте от 18 и старше, не имеющим медицинских противопоказаний.

По состоянию на 14.09.21г. первым компонентом вакцинировано против инфекции Covid19 – 10427 человек (19,72% от населения). Вторым компонентом – 8644 человек (16,35% от населения).

Медицинские и фармацевтические работники привиты на 88,39%, работников учреждений социального обслуживания населения – 70,63%, работников учреждений образования – 29,48%. Лица в возрасте 61 год и старше вакцинированы на 48,32%, лиц с хроническими заболеваниями – 29,60%, других лиц, имеющих риск тяжелого течения заболевания – 32,55%.

Думайте о здоровье, пока оно есть! Обратитесь за вакцинацией в учреждение здравоохранения по месту жительства!

Главный врач

Л.П.Шука

Не стоит терять бдительность в отношении вируса гриппа

Для сезонного гриппа характерно внезапное появление высокой температуры, кашель (обычно сухой), головная боль, мышечные боли и боли в суставах, тяжелое недомогание, боль в горле и насморк. Кашель может быть тяжелым и длиться 2 недели и более. Грипп может приводить к развитию тяжелой болезни и к смерти, особенно у людей из групп высокого риска.

Болезнь может протекать как в легкой, так и в тяжелой форме и даже заканчиваться смертельным исходом. Случаи госпитализации и смерти происходят, в основном, в группах высокого риска.

Передача инфекции происходит легко и быстро, особенно в местах большого скопления людей, включая школы и интернаты.

При кашле или чихании инфицированного человека мелкие капли, содержащие вирус, попадают в воздух и могут распространяться на расстояние до одного метра и инфицировать людей, находящихся поблизости, которые вдыхают их. Здесь важно соблюдать респираторный этикет – при кашле и чихании необходимо прикрывать рот и нос салфеткой или сгибом локтя.

Инфекция может также передаваться через руки, загрязненные вирусами гриппа. В данном случае для предотвращения передачи инфекции необходимо соблюдение личной гигиены - регулярно и тщательно мыть руки с мылом.

Профилактика. Наиболее эффективным способом профилактики болезни является вакцинация. Вот уже более 60 лет имеются и используются безопасные и эффективные вакцины. Через некоторое время после вакцинации иммунитет ослабевает, поэтому для защиты от гриппа рекомендуется ежегодная вакцинация. Наиболее широко в мире используются инъекционные инактивированные противогриппозные вакцины. ВОЗ рекомендует ежегодную вакцинацию для следующих групп населения:

- беременные женщины на любом сроке беременности;
- дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет;
- пожилые люди (старше 65 лет);
- люди с хроническими нарушениями здоровья;
- работники здравоохранения.

Эффективность противогриппозной вакцины зависит от того, насколько циркулирующие вирусы совпадают с вирусами, содержащимися в вакцине. Из-за постоянно изменяющейся природы вирусов гриппа Глобальная система эпиднадзора за гриппом и ответных мер ВОЗ (ГСЭГО) – система национальных центров по гриппу и сотрудничающих центров ВОЗ во всем мире – осуществляет непрерывный мониторинг за вирусами гриппа, циркулирующими среди людей, и дважды в год обновляет состав противогриппозных вакцин.

В 2020 году было привито в Дзержинском районе 40,6% населения, переболело гриппом 5 человек. За 7 месяцев 2021 года в Дзержинском районе не зарегистрированы случаи заболеваемости гриппом. В прививочную кампанию 2021 года планируется привить не менее 40% населения (рекомендации Всемирной организации здравоохранения).

Прививку против гриппа необходимо проводить не менее чем за 20-30 дней до начала подъема сезонной заболеваемости гриппом и ОРВИ. Тогда в организме успеет произойти выработка защитных антител против вируса гриппа.

Зав. отделом эпидемиологии

М.А.Мисилевич



Бешенство представляет собой инфекционное заболевание, общее для человека и животных, которое всегда заканчивается смертельным исходом.

Вирус бешенства присутствует за исключением Антарктиды, причем 95% случаев смерти людей происходят в регионах Азии и Африки. От этой инфекции ежегодно умирают десятки тысяч человек, преимущественно в Азии и Африке. 40% людей в мире, подвергшихся укусам животных с подозрением на бешенство, составляют дети в возрасте до 15 лет.

Бешенство можно предупредить, зная и выполняя простые правила поведения:

- пострадавшие от укусов животными должны знать, что возбудитель бешенства может находиться в слюне животного за 10 дней до появления первых признаков заболевания;
- следует обратить внимание, что от укусов животными часто страдают дети, которым необходимо избегать ненужных контактов с животными. Следует учитывать, что ребенок может забыть и не рассказать родителям о незначительных повреждениях, особенно если контакт был с внешне здоровым животным и в течение короткого промежутка времени;

- необходимо принимать особые меры предосторожности при контакте с дикими животными, в том числе грызунами, во время летнего отдыха на природе. Не следует играть с незнакомыми собаками, кошками и другими животными. Запрещается подбирать на даче, в лесу и т.д. диких животных. Ежи и мелкие грызуны также могут быть переносчиками бешенства. Не следует забирать с улицы бездомных либо больных животных, но если взяли, то найти возможность в короткий срок показать его ветеринарному врачу и сделать ему профилактическую прививку против бешенства;



- здоровые дикие животные избегают встречи с человеком. Если дикое животное появляется в населенном пункте можно с уверенностью предположить, что оно больное бешенством. В таком случае нужно принять все меры личной предосторожности и обеспечения безопасности себя и своих близких;

- опасны для человека не только укусы и царапины, но и ослонение поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек, нанесенные больным или подозрительным на бешенство животным.

Чтобы избежать неприятностей, владельцы животных должны строго соблюдать правила содержания животных:

- животные должны быть зарегистрированы и ежегодно прививаться против бешенства;
- при любом заболевании животного и особенно при появлении симптомов бешенства (обильное слюнотечение, затруднение глотания, судороги), немедленно обращайтесь в ближайшую ветеринарную станцию, ни в коем случае не занимайтесь самолечением;

- если ваше животное укусило человека, не убегайте, а сообщите пострадавшему свой адрес и вызовите специалиста ветеринарной службы для осмотра животного;

- владелец животного несёт ответственность за нарушение правил содержания животных.

Если контакта избежать не удалось, а именно после укуса, оцарапывания, ослонения слизистых оболочек и поврежденных кожных покровов, нанесенных любым, даже внешне здоровым животным, необходимо:

- немедленно обратиться за медицинской помощью в территориальную организацию здравоохранения для проведения курса антирабических прививок. Бешенство человека можно предупредить только профилактическими прививками, эффективность которых зависит от срока обращения за медицинской помощью. Чем раньше начат курс антирабических прививок, тем быстрее произойдет выработка иммунитета, который позволит предотвратить заболевание;

- очень важно одновременно с обращением к врачу, но по поводу контакта принять (по возможности) меры в отношении животного (изолировать и вызвать специалиста ветеринарной службы для консультации и организации наблюдения). За внешне здоровыми домашними животными (собакой или кошкой) устанавливается ветеринарное наблюдение, срок которого составляет 10 дней с момента контакта. Больное животное подлежит усыплению. Спасти его невозможно. По мере развития заболевания поведение такого животного неконтролируемо. Важно предупредить заражение человека.

Помните, что только своевременно проведенные антирабические прививки могут предупредить заболевание бешенством!

Пом. врача-эпидемиолога

Ю.Г.Чернявский

Что нужно знать при обнаружении блох?

Численность блох в зависимости от сезона года различна, активность блохи начинает проявляться с мая месяца, Наибольшая активность в августе-сентябре. В данный период необходимо выполнить следующие рекомендации. Перед тем как войти в квартиру, внимательно осмотрите ноги и одежду. Помните, что эти насекомые, как правило, «везжают» на человеке, на животных, на предметах, заносимых в дом. Коврик перед входной дверью в квартиру в период «блошиного нашествия» следует регулярно вытряхивать, чистить и обрабатывать химическими средствами для уничтожения блох. Если вы обнаружили в квартире блох, необходимо провести генеральную уборку: вымыть пол, шкафы и другую мебель, пропылесосить мягкую мебель, паласы и ковры. Пылесос- незаменимая вещь при удалении кладок яиц блох из щелей пола, из-за плинтусов, предметов, содержащих ворс или нити. Постельное белье мягкие игрушки, тапочки и другие вещи постирать, подушки- выбить, просушить на солнце, подстилку для домашних животных постирать и обработать средствами для уничтожения блох.

Для уничтожения блох в шерсти животных необходимо использовать при мытье специальные шампуни, приобретенные в зоомагазине или ветеринарной аптеке. Используйте только предназначенные для уничтожения блох химические средства. Покупайте их в специализированных магазинах, внимательно изучайте инструкцию. Нельзя применять сельскохозяйственные препараты для борьбы с вредителями. Такая самодеятельность может привести к мутации блох и к тому, что впоследствии их трудно будет уничтожить.



Если вас атаковали блохи обращайтесь в ЖКХ или к председателю ЖСК, чтобы они организовали истребительные мероприятия. Обработка подвалов многоквартирных домов от блох в городе и районе проводится силами отдела профилактической дезинфекции ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии» согласно заявкам поданным ЖКХ, ЖСК, ведомствами, после предварительной оплаты. Владельцы частных домовладений могут обратиться в ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии» для оказания консультативной и практической помощи по уничтожению блох.

Контактный телефон: 3-13-49

Зав. ОПД

Л.С.Сазонова

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от ССЗ.

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят: ишемическая болезнь сердца – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу; болезнь сосудов головного мозга – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью мозг; болезнь периферических артерий – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью руки и ноги; ревмокардит – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями; врожденный порок сердца – существующие с рождения деформации строения сердца; тромбоз глубоких вен и эмболия легких – образование в ножных венах сгустков крови, которые могут смещаться и двигаться к сердцу и легким.

Так в 2020 году в Дзержинском районе от болезней системы кровообращения умерло 528 человек, из них 265 человек или 50,2% - городские жители. Коэффициент смертности составил 769,6 на 100 тыс. населения (в 2019 году – 552,4). Доля сельских жителей – 49,8% или 263 человек, коэффициент смертности составил 1133,5 на 100тыс. населения (в 2019 году – 1028,4). Из общего количества умерших от болезней системы кровообращения доля лиц трудоспособного возраста составляет 11,6% или 61 человек (из них 35 городских жителей и 26 сельских). Коэффициент смертности трудоспособного возраста на 100 тыс. населения составил в 2020 году 148,5 (в 2019 году – 145,8).

В структуре смертности населения Дзержинского района от болезней системы кровообращения в 2020 году преобладают: ишемическая болезнь сердца – 488 случаев (в 2019 году – 391 случаев), цереброваскулярные болезни – 63 случаев (2019 год – 68 случая), в основе которых лежит артериальная гипертензия, наличие которой увеличивает риск развития других сердечно-сосудистых заболеваний и смертности от них.

Заболеваемость системы кровообращения составила в 2020 году 23,7% от общей и 4,10% первичной заболеваемости и определила 62,6% всех случаев смерти населения. Из 1636 взрослых с впервые выявленной патологией системы кровообращения 45,7% - это население трудоспособного возраста.

В структуре первичной заболеваемости взрослого населения Дзержинского района болезнями системы кровообращения ведущая роль принадлежит ишемической болезни сердца – 38,3% (из них 22,7% - лица трудоспособного возраста); болезням, характеризующимся повышенным кровяным давлением – 26,3% (из них 87,7% - лица трудоспособного возраста); цереброваскулярной патологии – 19,8% (из них 22,2% – лица трудоспособного возраста); болезням вен, лимфатических сосудов и лимфатических узлов – 10,1%.



За предыдущие 5 лет характерен рост показателей первичной заболеваемости населения Дзержинского района болезнями системы кровообращения, за исключением возрастной категории от 0 до 17 лет – характерно уменьшение показателя с 5,70/00 в 2014 году до 1,80/00 в 2020 году. В 2020 году данный показатель снизился во всех возрастных группах (рисунок 2.47).

Следует отметить, что показатель первичной заболеваемости населения Дзержинского района болезнями системы кровообращения в 2019 году составил 24,30/00, что не превышает среднеобластной показатель – 31,70/00.

Профилактика и лечение болезней системы кровообращения на протяжении многих лет является одной из приоритетных проблем здравоохранения, что обусловлено значительными потерями, которые наносят данные заболевания в связи с преждевременной смертностью. В Дзержинском районе в последние годы отмечался рост смертности населения от болезней системы кровообращения – на 28,5% в 2020 году по сравнению с 2008 годом. В 2020 году по сравнению с 2019 годом характерно увеличение смертности от болезней системы кровообращения на 4,9%.

Большинство сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить путем принятия мер в отношении таких факторов риска, таких как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и вредное употребления алкоголя.

Врач-гигиенист

О.В.Константинова

Издается ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии»
Выпускается за собственные средства раз в квартал
Распространяется бесплатно на территории Дзержинского района
Наш адрес: 222720, Минская область, Дзержинский район, ул.Молодежная, д.38
Тел./факс: 801716-7-45-57
E-mail: dz_rcg@tut.by
Наш сайт: dzrcge.by
Ответственный за выпуск: врач-гигиенист Константинова О.В.
Тираж – 500 экземпляров